



高中生飲酒之初探 以南投地區高中為例

作者:孫宜凌、曾靜怡、黃詩婷
指導教師:廖麗娜



一、研究動機

酒常在婚喪喜慶的重要場合出現，代表酒有一定的影響力；雖然法律明文規定未滿十八歲不得飲酒，而師長們也一再耳提面命身為高中生的我們不能飲酒，然而高中生飲酒的行為卻普遍出現在校園內，究竟高中生為什麼想要飲酒？酒對高中生有何意義？或影響？而一般人又如何看待高中生飲酒，引起我們的好奇，想對此作初步的探討。

二、研究目的

01

了解高中生飲酒背後的原因。

02

了解酒對高中生的意義或影響。

03

了解高中生對高中生飲酒的看法。

04

了解成年人對高中生飲酒的看法。



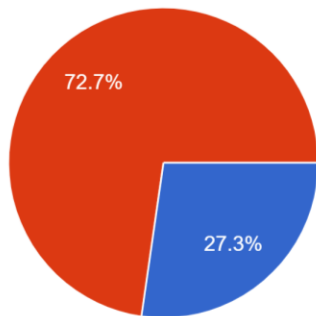
三、研究分析與結果

(一)基本資料分析

我們製作了兩份問卷做研究，一份是針對高中生，共有242人填寫問卷，男生66人（27.3%），女生176人（72.7%）；高一85人（35.1%），高二108人（44.6%），高三49人（20.2%）。另一份則是針對非學生(學校教職員工、家長、一般民眾)，共有157人填寫問卷，學校教職員工91人（58%），家長29人（18.5%），一般民眾41人（26.1%）。

您的性別?

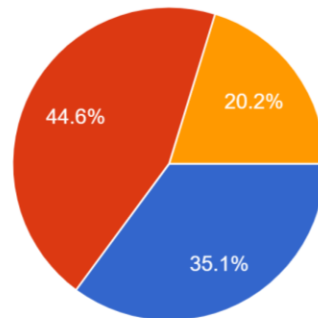
242 則回應



您的年級?

242 則回應

● 男生
● 女生



高中生

● 高一
● 高二
● 高三

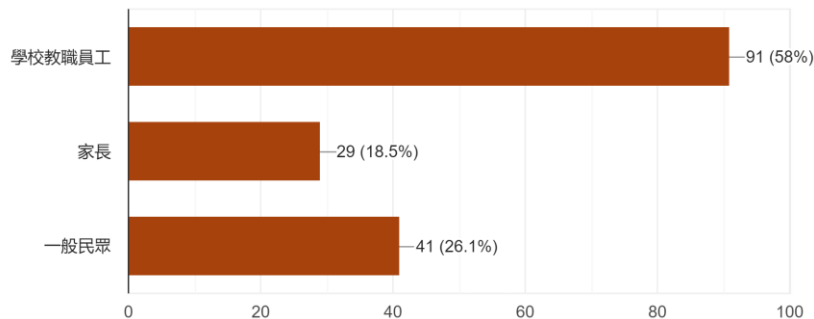
三、研究分析與結果

(一)基本資料分析

我們製作了兩份問卷做研究，一份是針對高中生，共有242人填寫問卷，男生66人（27.3%），女生176人（72.7%）；高一85人（35.1%），高二108人（44.6%），高三49人（20.2%）。另一份則是針對非學生(學校教職員工、家長、一般民眾)，共有157人填寫問卷，學校教職員工91人（58%），家長29人（18.5%），一般民眾41人（26.1%）。

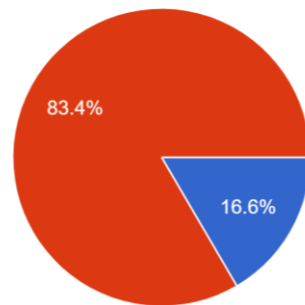
您的身份?

157 則回應



您的性別?

157 則回應

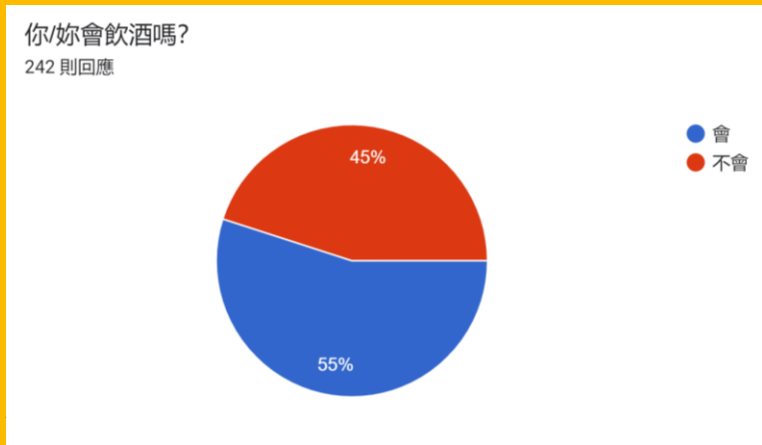


成年人

● 男生
● 女生



三、研究分析與結果



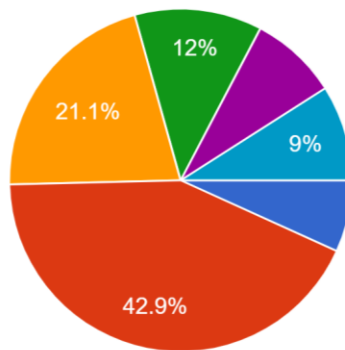
由圖得知填答問卷的242位高中生中有133位會飲酒(55%)，有109位不會飲酒(45%)。



飲酒頻率(過去三個月內)

133 則回應

高中生



- 從未喝酒
- 三個月至少一次
- 每個月一次
- 每星期一次
- 每星期2-4次
- 幾乎每天都有

由圖得知過去三個月內，高中生的飲酒頻率，三個月至少一次的占42.9%最多，其次是每個月一次的占21.1%，每星期喝一次的占12%，每星期喝2-4次的占8.3%，幾乎每天都喝的占9%。

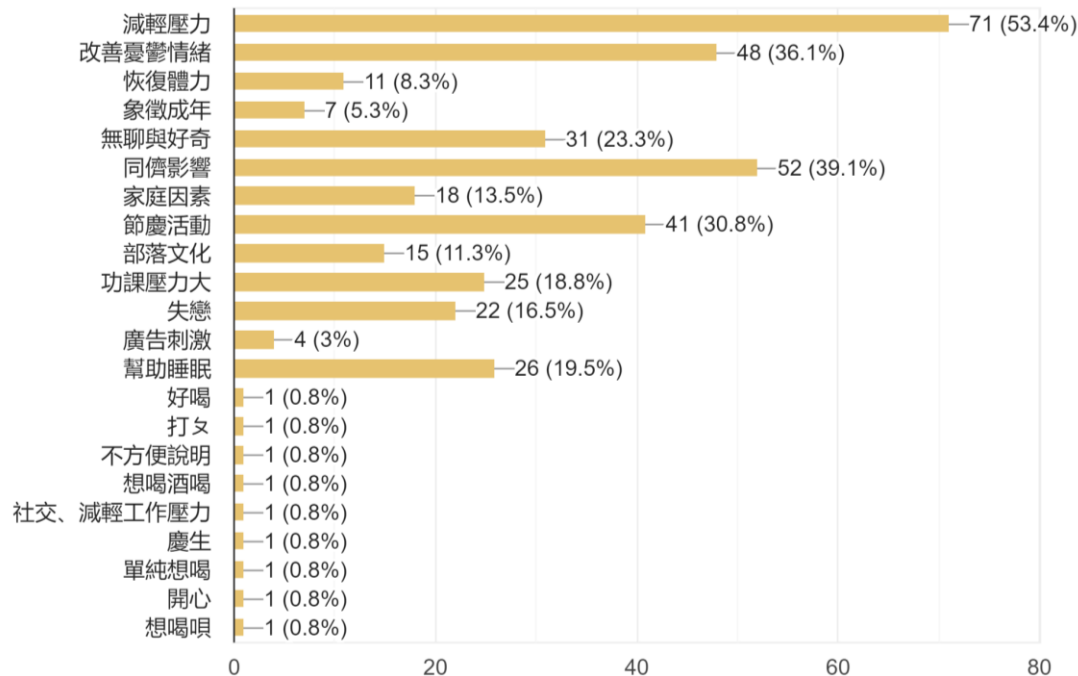
三、研究分析與結果



您飲酒的動機及因素? (可複選)

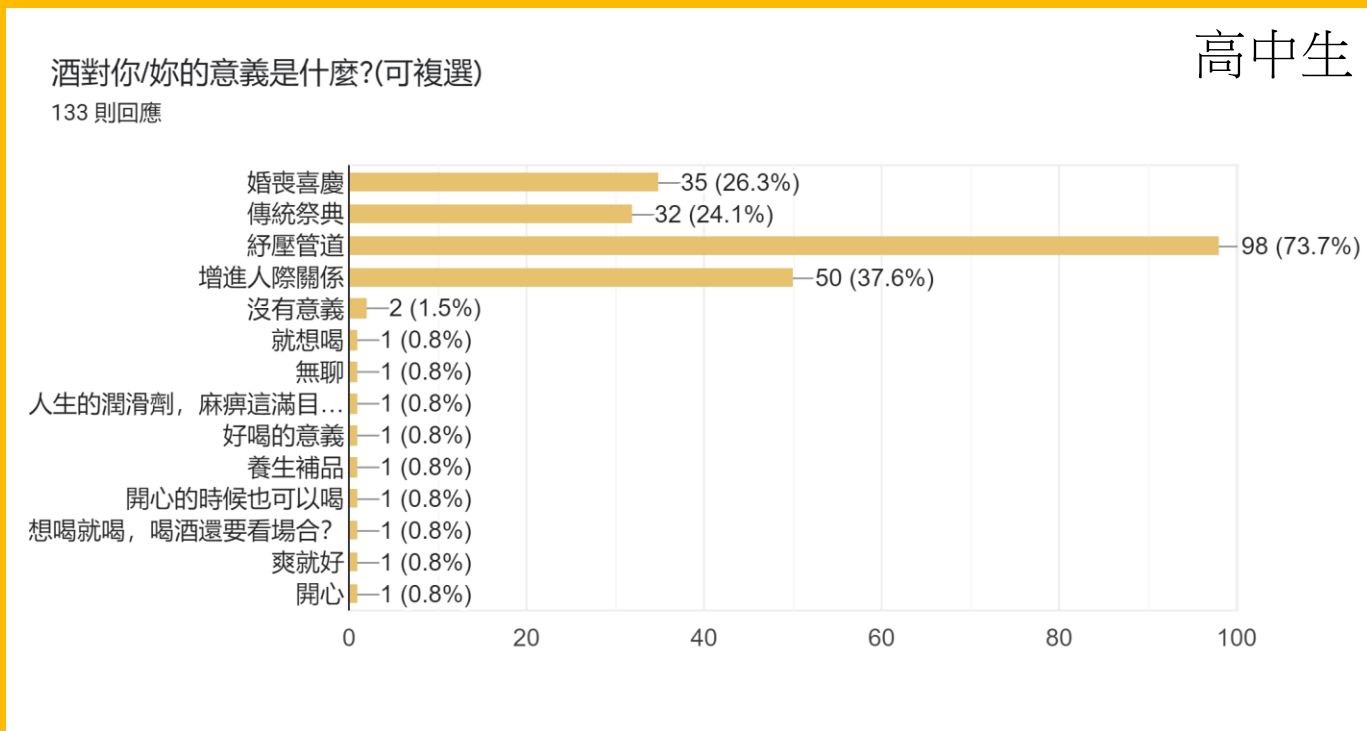
133 則回應

高中生



由圖得知高中生的飲酒動機及因素以減輕壓力占**53.4%**最多，其次是同儕影響占**39.1%**，第三是改善憂鬱情緒占**36.1%**。

三、研究分析與結果

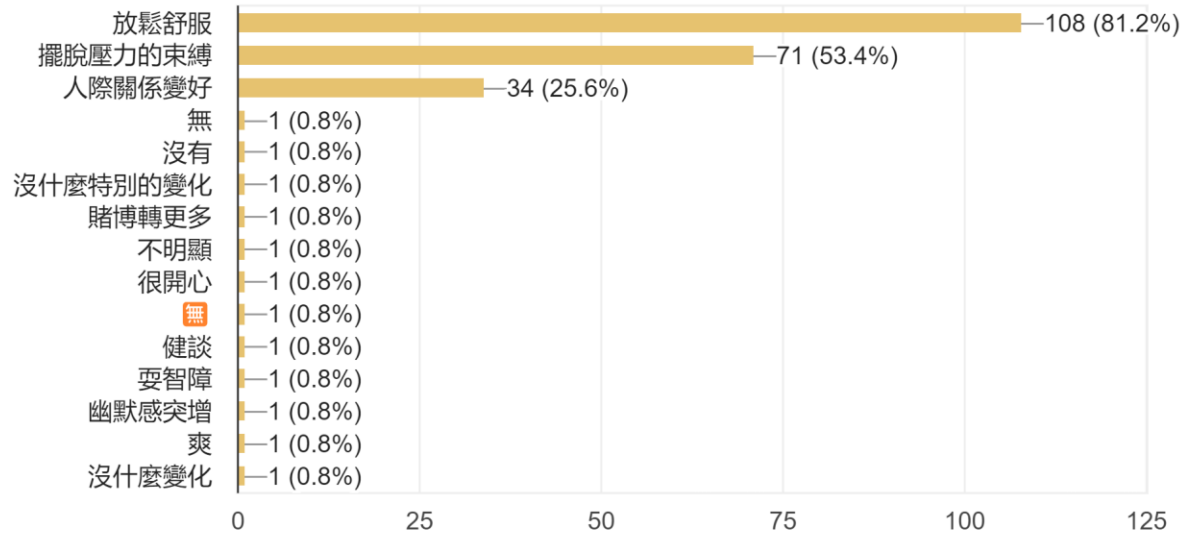


由上圖得知酒對高中的意義前三名分別為紓壓管道(73.7%)、增進人際關係(37.6%)、婚喪喜慶(26.3%)

三、研究分析與結果

飲酒後會出現哪些正向現象?(可複選)

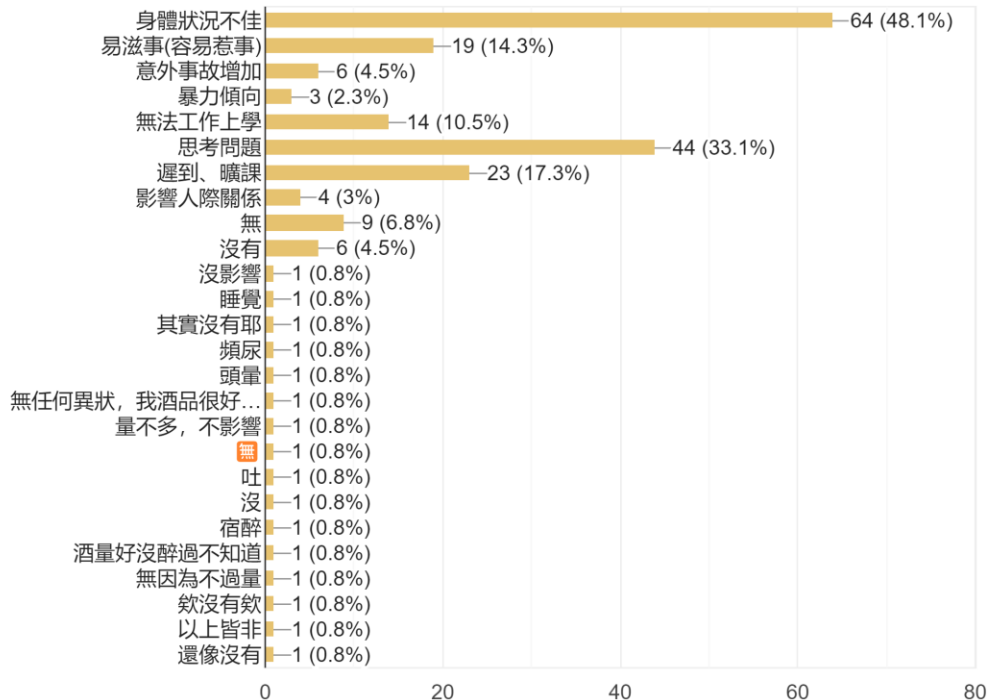
133 則回應



三、研究分析與結果

飲酒後會出現哪些負向現象?(可複選)

133 則回應

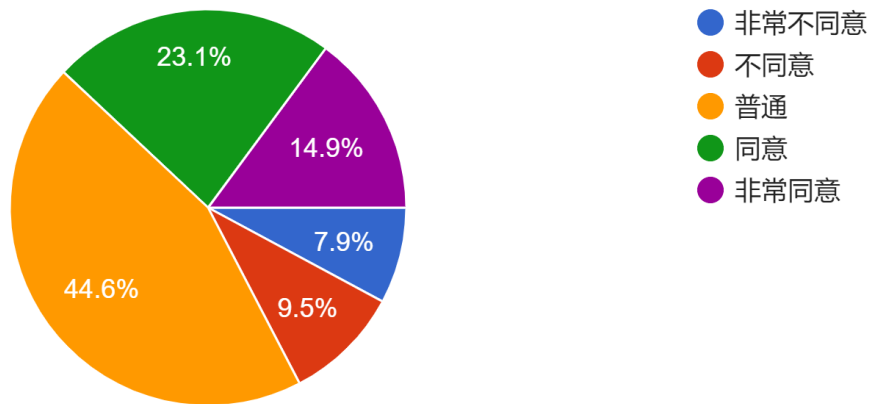


三、研究分析與結果

高中生

您同不同意高中生飲酒?

242 則回應

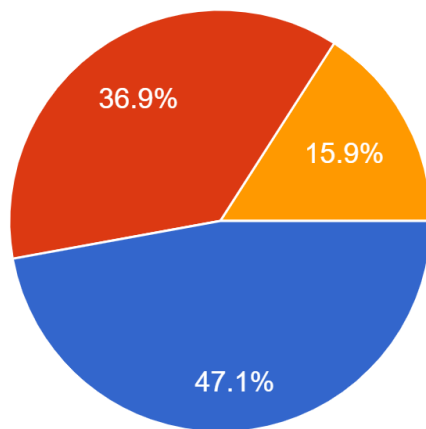


三、研究分析與結果

成年人

您同不同意高中生飲酒?

157 則回應



- 非常不同意
- 不同意
- 普通
- 同意
- 非常同意

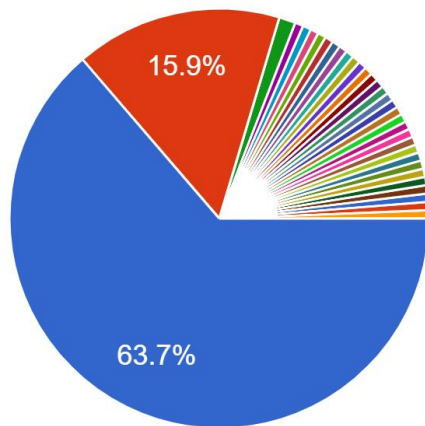


三、研究分析與結果

成年人

承上，為什麼？

157 則回應



- 未成年不能喝
- 偶爾喝沒關係
- 開心就喝
- 傷害身體
- 跟家人或在家裡安全場所可以小飲
- 影響發育，對健康有負面衝擊。
- 喝酒誤事，傷身。
- 一杯沒關係

▲ 1/5 ▼

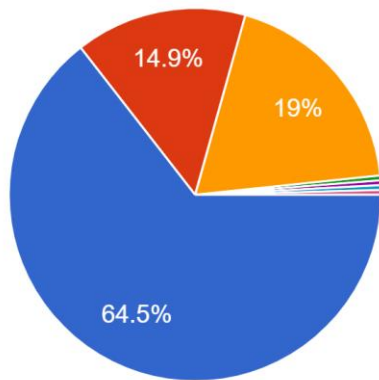
三、研究分析與結果



高中生

您怎麼看待高中生飲酒?

242 則回應



- 偶爾喝沒關係
- 未成年不能喝
- 開心就喝
- 只要能付得起自己的責任 (不管是道德上還是身體上的責任), 那我沒意見
- 不表態
- 別像白痴一樣酒駕和發酒瘋影響到別人我 都沒意見
- 喝可以但不要當屁孩

由圖得知高中生怎麼看待高中生飲酒，其中偶爾喝沒關係的占**64.5%**，其次是開心就喝占**19%**，未成年不能喝占**14.9%**。



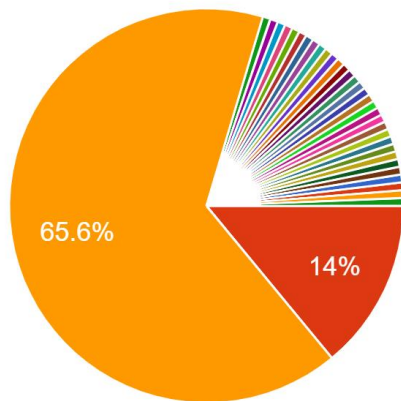


三、研究分析與結果

成年人

你如何看待高中生飲酒?

157 則回應



- 飲酒的高中生不會變壞
- 飲酒的高中生會變壞
- 飲酒的高中生與無關好壞
- 以上三個選項，將飲酒和好壞聯繫在一...
- 最主要是影響自己的身體健康，台大醫...
- 年輕飲酒容易傷身體
- 酒會亂性
- 喝酒的對象是家人與環境是正確的無關...

▲ 1/5 ▼

由圖12得知18歲以上的成年人看待高中生飲酒中，認為飲酒的高中生與無關好壞占65.6%，認為飲酒的高中生會變壞占14%



四、研究結論與建議

結論

本研究發現：


- 1、高中生飲酒的原因：減輕壓力、同儕影響、改善憂鬱情緒。
- 2、酒對高中生的影響或意義：紓壓管道、增進人際關係、婚喪喜慶。
- 3、高中生對高中生飲酒的看法：偶爾喝沒關係、開心就喝、未成年不能飲酒
- 4、一般人對高中生飲酒的看法：飲酒的高中生與無關好壞、飲酒的高中生會變壞。

建議

- ◆ 1、飲酒行為對還沒發育成熟的我們而言還是弊多於利，建議未成年不要飲酒。
- 2、酒雖然可以紓壓，但不適合高中生，高中生可以選擇其他健康的紓壓方式。
- 3、本研究因限於人力、時間，僅以南投地區高中生為樣本，其結果供大家參考。



心得



透過這次的專題研究讓我們在各個方面都進步了不少，也有了許多收穫。我們在人際溝通方面學會了怎麼聆聽不同的意見，以及在意見不合時，有更好的解決方法；在製作海報及簡報時，學會了如何妥善運用時間，在時間內做出有效率的作品；資訊檢索方面，我們學習到了如何從大量的資訊中擷取我們所需要的重點，最後，很幸運能參加這次的比賽，讓我們收穫滿滿，受益良多。

