

南投縣高級中等學校適性學習社區自
主學習成果發表會

南投縣立旭光高中

初探商業經濟管理學
《與成功有約：高效能人士的七個習
慣》讀書心得

指導教師：林富能老師

作者：高二己 林祐琪

1、 前言：

在還未接觸《與成功有約：高效能人士的七個習慣》這本書前，我本身是個自制力較差的人，我有嘗試過改變，可是要達成自己期望的目標很難。

本次自主學習，希望藉由閱讀《與成功有約》一書，從中攝取此書的知識、學習方法，期許自己不管是在人際方面、學習方面、實踐方面、規劃方面.....等等，都有所進步、成長，讓自己朝向成功之路前進！

2、 作品：

以 PowerPoint 製作成果檔案。

3、 反思：

(一)計畫實施前

一開始有點迷茫，不知道要怎麼去呈現最終成果，也不知道閱讀什麼書或相關資料，因為關於企業的管理學範圍實在太廣，最後是經由媽媽一位讀企業管理系的朋友所推薦，所以選擇閱讀此書。

(二)計畫實施中遇到的問題及解決方法

1.可能是為閱讀速度不快或分心，導致無法完成計畫中所閱讀的頁數。

解決方法：利用其他時間將未完成部分給完成。

2.閱讀時，有些句子或詞語涵義太深，看不懂。

解決方法：利用網路搜尋解答，並重新理解此句子或詞語。

3.無法在預期時間內，將筆記統整出來，自行摘要能力較弱，對書中重點無法簡略寫出，使學習成果呈現方面遇到阻礙。

解決方法：利用製作心智圖繪製筆記重點，使學習成果呈現較美觀。

4.有時因為滑手機或不小心睡著，導致無法專心閱讀書籍。

解決方法：每次學習時，我就將手機關機、中午確實午休，漸漸的學習狀況有些好轉。

(三)計畫實施後

1.書中我最喜歡的是習慣一主動積極，因為在做任何事情時，一定需要且最重要的就是主動積極了，若我們沒有主動積極的話，做任何事都不可能順利且成功。

2.對於此份計畫尚有些感到不完整、不滿意之處，所以除了指導老師的建議外，我還利用放學時間去找圖書館林富能主任向他請益，將我覺得不足的地方告訴他，因為他的幫助，我的學習成果有所幫助，非常謝謝老師！

3.收穫：

(1)作者如何有效地經營一家公司

(2)了解如何培養人際關係

(3)正確的分配時間

(4)學會理性溝通與接納不同的意見

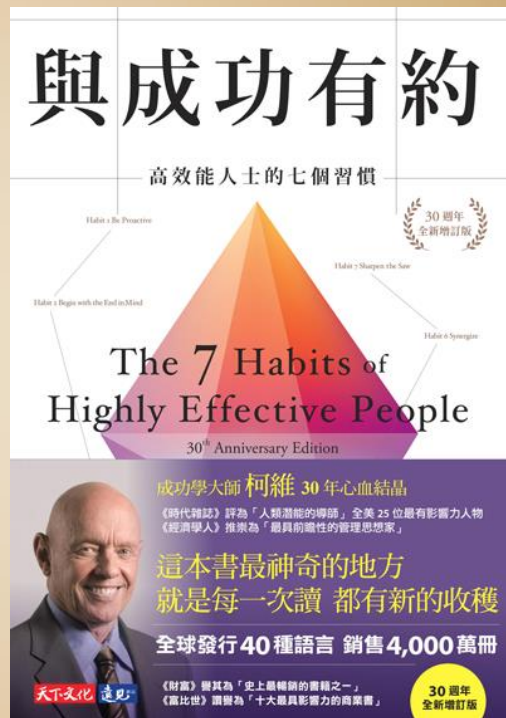
4.應用：

在學習要懂得安排時間，把重要先做完再做其他的事、在做任何事情時，要懂得主動地去做，且在這個過程中要不斷的去嘗試，最重要的是"不要害怕失敗"。

初探 商業經濟管理學

《與成功有約：高效能人士的七個習慣》讀書心得

旭光高中
高二己 林祐琪



目錄

CONTENTS

- 1/ 摘要、計畫表
- 2/ 習慣一
主動積極
- 3/ 習慣二
以終為始
- 4/ 習慣三
要是第一
- 5/ 習慣四
雙贏思維
- 6/ 習慣五
知己知彼
- 7/ 習慣六
統合總效
- 8/ 習慣七
不斷更新
- 9/ 學習成果
- 10/ 心得與反思



一.摘要

在還未接觸《與成功有約：高效能人士的七個習慣》這本書前，我本身是個自制力較差的人，我有嘗試過改變，可是要達成自己期望的目標很難。

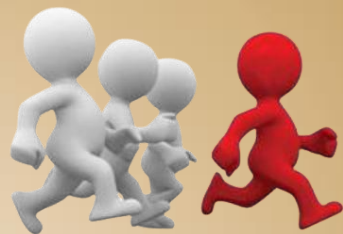
本次自主學習，希望藉由閱讀《與成功有約》一書，從中攝取此書的知識、學習方法，期許自己不管是在人際方面、學習方面、實踐方面、規劃方面.....等等，都有所進步、成長，讓自己朝向成功之路前進！

南投縣立旭光高級中學 110學年度上學期學生自主學習計畫

申請人	林祐祺	班級/座號	506班/26	
申請學期	110上學期/星期三			
計畫名稱	初探商業經濟管理學	學科/指導老師	管理學科/陳理文	
計畫目標	了解高效能人士的七個習慣			
閱讀經典名單	美第堅506班 21號,劉學放506班 35號,黃俊其505班 13號			
預計進度(週計劃)	週次	日期	星期	內容
	1	2021-10-20	三	閱讀【與成功有約：高效能人士的七個習慣（習慣一、習慣二）】，並撰寫筆記
	2	2021-10-27	三	閱讀【與成功有約：高效能人士的七個習慣（習慣三）】，並撰寫筆記
	3	2021-11-03	三	閱讀【與成功有約：高效能人士的七個習慣（習慣四、習慣五）】，並撰寫筆記
	4	2021-11-10	三	閱讀【與成功有約：高效能人士的七個習慣（習慣六、習慣七）】，並撰寫筆記
	5	2021-11-17	三	統整(與成功有約：高效能人士的七個習慣)筆記、並撰寫心得
	6	2021-11-24	三	統整(與成功有約：高效能人士的七個習慣)筆記、並撰寫心得
	7	2021-12-01	三	製作(與成功有約：高效能人士的七個習慣)心智圖
	8	2021-12-08	三	製作(與成功有約：高效能人士的七個習慣)心智圖
	9	2021-12-15	三	製作(與成功有約：高效能人士的七個習慣)簡報
	10	2021-12-22	三	製作(與成功有約：高效能人士的七個習慣)簡報
	11	2021-12-29	三	將(與成功有約：高效能人士的七個習慣)心智圖與簡報做成影片
	12	2022-01-05	三	將(與成功有約：高效能人士的七個習慣)心智圖與簡報做成影片
	13	2022-01-12	三	自主學習反思
預期成果	其他簡報、心智圖、筆記			
成果展示	同意展示於校內學習平台			
初審結果	通過			
複審結果	通過			



二.習慣一 主動積極



1.書中摘要:

成功之路盡其在我：每個人應該把握機會，而不是坐等機會或好運降臨。對力有未逮之事處之泰然，對能夠掌握之事全力以赴。如果遇到實在無能為力的狀況，保持樂觀進取的心情是最好的方法。

不怕錯，只怕不改過：對於已難挽回的錯誤，我們應該承認、改正並從中汲取教訓，才能真正反敗為勝。IBM創辦人華特生曾說成功就在失敗的另一端。犯錯卻不肯承認，等同於錯上加錯，自欺欺人。

2.個人理解:

“主動積極”，對我來說，是“主動”並且全力以赴，把任何事情去做到最好。

3.自我實踐:

我曾經有參加過繪畫比賽，在繪畫作品時，如果有繪畫完後不滿意，或不太會的地方，都會每天利用每天午休時間，主動去找指導老師請教，希望把作品做到最好！



三.習慣二 以終為始



1.書中摘要:

目標明確，才能領導自己與他人前進:管理是有效地把事情做好，領導則是確認所做的事情是否正確。唯有一試自己的判斷形式而使命便是心中的羅盤才能幫助你做出正確的判斷。

確認位置與狀態:一個有效地目標主要側重於結果，而不是活動。它標定出你想要的，並在前進過程中幫助你確認此刻所在的位置與狀態；它會給你如何到達那裡的重要訊息，並讓你知道是否已經到達；它會統合你的努力和精力，針對你的行為賦予意義和目的

2.個人理解:

目標可讓你了解自己想要完成什麼，為了完成這件事，你會加倍努力，朝著成功的方向前進。

3.自我實踐:

我曾經有一個小目標，就是希望數學可以及格，為了達成這個目標，只要每次我有不懂的地方，在下課時都會去詢問老師，最終我數學段考成績及格了！



四.習慣三 要是第一



1.書中摘要:

獨立意志幫你變得堅定: 以自制力來掌握重點，以免被感覺、情緒或衝動所左右。

葛雷：**成功者能維持帶著所不能為**，縱使並非心甘情願，但為了理想與目標，人可以毅力克服心理障礙。

找出真正重要的事: 重要性與目標有關，凡有價值、有利於實現個人目標的就是要是。

成功的授權來自於有效地管理: 有效能的自我管理，是發自內在的，並非單靠外在因素就能達成。若是每個人可以規律的處理基本要事，將會為生命帶來巨大的正面效益。

2. 個人理解:

先把重要的事情做好。

3. 自我實踐:

大部分的假日，我都會先把該做的事情做做好後，才去做自己想要的事情，因為我不希望犧牲睡眠時間來去做原本該做的事情，導致隔天上課沒有精神。



五.習慣四 雙贏思維



1.書中摘要：

重要存入六種感情存款：一、了解別人。二、注意細節。三、信守承諾。四、闡明期望。五、誠懇正直。六、勇於道歉。

人際關係的六種樣貌：一、利人利己(贏/贏)：雙方都滿意。二、損人利己(贏/輸)：若希望能取得想要的成果，多半要靠互賴，必須與他人合作才能做到，而非完全遺世獨立，因此損人利己對合作有害，唯有互助合作才能增進幸福。三、損己利人(輸/贏)：這種思維，比損人利己的想法更要不得。這種人無所求、無所慾，也沒有原則，給予討好別人，容易受人左右；他們不敢表達自己的意見或感受，深孔得罪人，唯有藉由別人的接納來肯定自我，這種習性陣中損人利己者的下懷。四、兩敗俱傷(輸/輸)：兩個頑固、互不相讓且過分自我中心的人在一起，注定會兩敗俱傷。五、獨善其身(贏)：利己但不一定損人，就像是各掃門前雪。當不涉及競爭時，這種想法相當普遍。六、好聚好謀(無交易)：所謂道不同不相為謀。

2.個人理解：

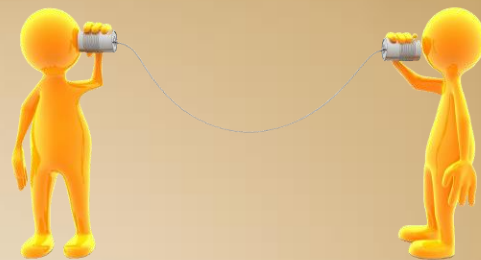
懂得互相幫助，會受益良多。

3.自我實踐：

有一次朋友問我有關英文的問題，當我仔細看的時候我發現我也不會，所以我們利用上網找了資料，隔天馬上跟朋友說明，在這當中，讓我、朋友都吸收滿滿的知識。



六.習慣五 知己知彼



1.書中摘要:

坦承相對展現真實的你:以身作則和做人做事的方式，是你能否真正發揮影響力的關鍵。待人處事的方式會展現出你的人格，而不是很刻意裝出來面對大眾的形象，別人會聽其言、觀其行，從中看到真實的你。你的人格會不斷展現給外界，與外界溝通。長期下來，別人自然會信任(或不信任)你這個人及你說的話。

為了解他人而傾聽:分為聽而不聞、略有反應，其實心不在焉、選擇性地聽、專注傾聽、同理心的傾聽。同理心則是深入了解對方的立場，也不只是理解個別詞據而已，還需要用眼進去觀察，用心去體會。

先了解，在做判斷:正確的判斷必須以了解為基礎，遽下斷語只會掩蓋真相。

2.個人理解:

要知道對方與自己的缺點與優點，從中充實自己。

3.自我實踐:

有一次我與朋友發生了吵架，我們都各講各的，不在乎對方在講什麼，等雙方冷靜一段時間後，我們就開始溝通，從對話中，我們都發現各自的錯誤，最終和好了。



七.習慣六 統合總效



1. 書中摘要:

博彩重義，廣納雅言：所謂統合中效的溝通，是指敞開胸懷，接納所有的想法，同時也貢獻一己的淺見。奇蹟可以經常發生，甚至天天出現。但前提是必須勇於冒險，肯博彩重義，因為凡是創新就得承擔風險，不怕失敗，不斷嘗試錯誤。只願穩紮穩打的人，經不起這種煎熬。

達成綜合效益：一、確定所面對的問題或機會。二、別人的看法(先設法了解別人的想法)。三、我的看法(設法讓別人了解你的想法)。四、腦力激盪(創造新選項、新構想)。五、高明方案(找出最佳解決之道)。

2.個人理解：要懂得勇敢嘗試不怕失敗、接納所有意見也說出自己的淺見

3.自我實踐：關於習慣六，還在摸索中，所以在實踐部分還未達成。



八.習慣七 不斷更新



1.書中摘要:

坦承相對展現真實的你:以身作則和做人做事的方式，是你能否真正發揮影響力的關鍵。待人處事的方式會展現出你的人格，而不是很刻意裝出來面對大眾的形象，別人會聽其言、觀其行，從中看到真實的你。你的人格會不斷展現給外界，與外界溝通。長期下來，別人自然會信任(或不信任)你這個人及你說的話。

為了解他人而傾聽:分為聽而不聞、略有反應，其實心不在焉、選擇性地聽、專注傾聽、同理心的傾聽。同理心則是深入了解對方的立場，也不只是理解個別詞據而已，還需要用眼進去觀察，用心去體會。

先了解，在做判斷:正確的判斷必須以了解為基礎，遽下斷語只會掩蓋真相。

2.個人理解:

要知道對方與自己的缺點與優點，從中充實自己。

3.自我實踐:

有一次我與朋友發生了吵架，我們都各講各的，不在乎對方在講什麼，等雙方冷靜一段時間後，我們就開始溝通，從對話中，我們都發現各自的錯誤，最終和好了。



十.反思

(一)計畫實施前

一開始有點迷茫，不知道要怎麼去呈現最終成果，也不知道閱讀什麼書或相關資料，因為關於企業的管理學範圍實在太廣，最後是經由媽媽一位讀企業管理系的朋友所推薦，所以選擇閱讀此書。

(二)計畫實施中遇到的問題及解決方法

1.可能是為閱讀速度不快或分心，導致無法完成計畫中所閱讀的頁數。

解決方法：利用其他時間將未完成部分給完成。

2.閱讀時，有些句子或詞語涵義太深，看不懂。

解決方法：利用網路搜尋解答，並重新理解此句子或詞語。

3.無法在預期時間內，將筆記統整出來，自行摘要能力較弱，對書中重點無法簡略寫出，使學習成果呈現方面遇到阻礙。

解決方法：利用製作心智圖繪製筆記重點，使學習成果呈現較美觀。

4.有時因為滑手機或不小睡著，導致無法專心閱讀書籍。

解決方法：每次學習時，我就將手機關機、中午確實午休，漸漸的學習狀況有些好轉。



十.反思

(三)計畫實施後

1.我最喜歡的是習慣—主動積極，因為在做任何事情時，一定需要且最重要的就是主動積極了，若我們沒有主動積極的話，做任何事都不可能順利且成功。

2.對於此份計畫尚有些感到不完整、不滿意之處，所以除了指導老師的建議外，我還利用放學時間去找圖書館林富能主任向他請益，將我覺得不足的地方告訴他，因為他的幫助，我的學習成果有所幫助，非常謝謝老師！

3.收穫：

(1)作者如何有效地經營一家公司

(2)了解如何培養人際關係

(3)正確的分配時間

(4)學會理性溝通與接納不同的意見

4.應用：

在學習要懂得安排時間，把重要先做完再做其他的事、在做任何事情時，要懂得主動地去做，且在這個過程中要不斷的去嘗試，最重要的是"不要害怕失敗"。

謝謝觀看