

110-2 南投縣高級中等學校會 適性學習社區自主學習聯合成果發表會



國立暨南國際大學附屬高級中學

主題：高中生飲酒行為之初探—以南投地區高中生為例

作者：孫宜凌、曾靜怡、黃詩婷

指導教師：廖麗娜

一、研究動機

酒常在婚喪喜慶的重要場合出現，代表酒有一定的影響力；雖然法律明文規定未滿十八歲不得飲酒，而師長們也一再耳提面命身為高中生的我們不能飲酒，然而高中生飲酒的行為卻普遍出現在校園內，究竟高中生為什麼想要飲酒？酒對高中生有何意義，或影響，而一般人又如何看待高中生飲酒，引起我們的好奇，想對此作初步的探討。

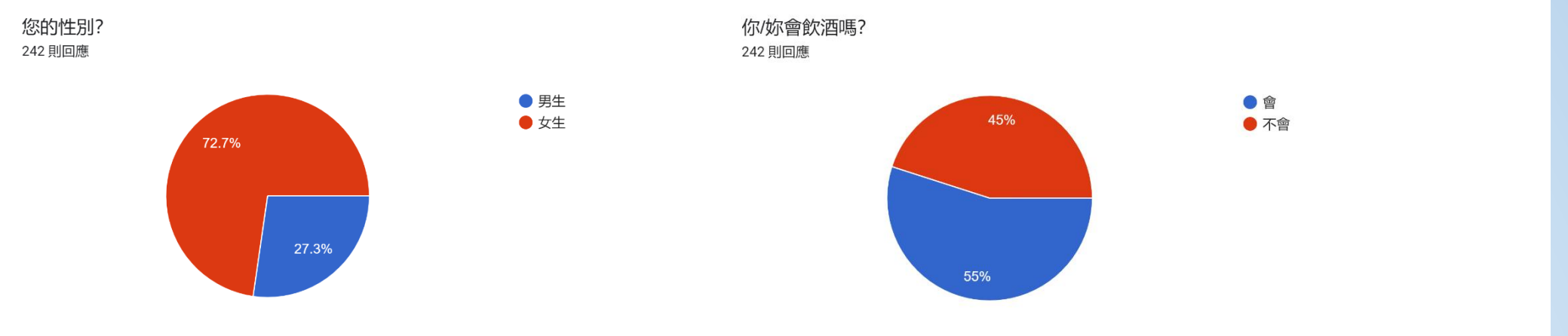
二、研究目的

- (一)了解高中生飲酒背後的原因。
- (二)了解酒對高中生的意義或影響。
- (三)了解高中生對高中生飲酒的看法。
- (四)了解一般人對高中生飲酒的看法。]

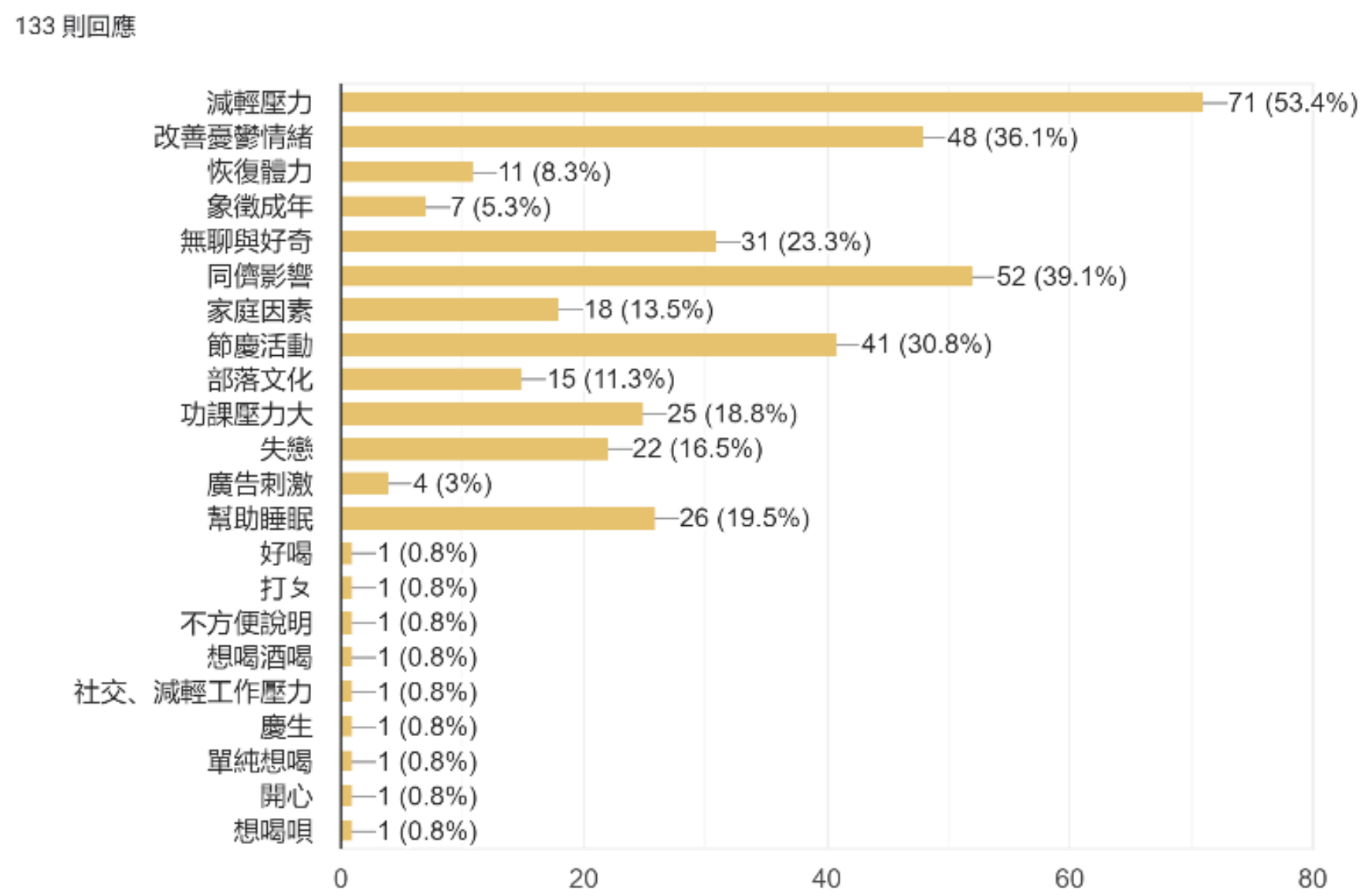
三、研究分析與結果

(一)基本資料分析

我們製作了兩份問卷做研究，一份是針對高中生，共有242人填寫問卷，男生66人(27.3%)，女生176人(72.7%)。高一85人(35.1%)，高二108人(44.6%)，高三49人(20.2%)。另一份則是針對非學生(學校教職員工、家長、一般民眾)，共有157人填寫問卷，學校教職員工91人(58%)，家長29人(18.5%)，一般民眾41人(26.1%)。

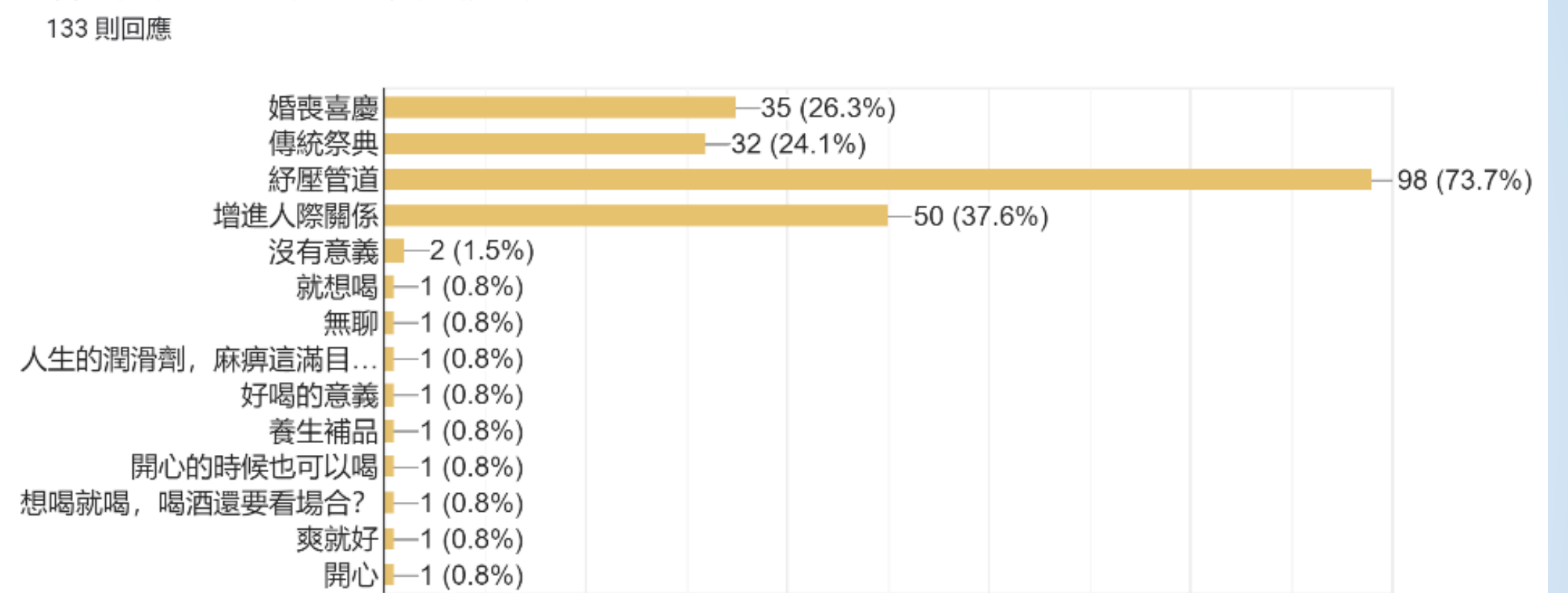


您飲酒的動機及因素?(可複選)



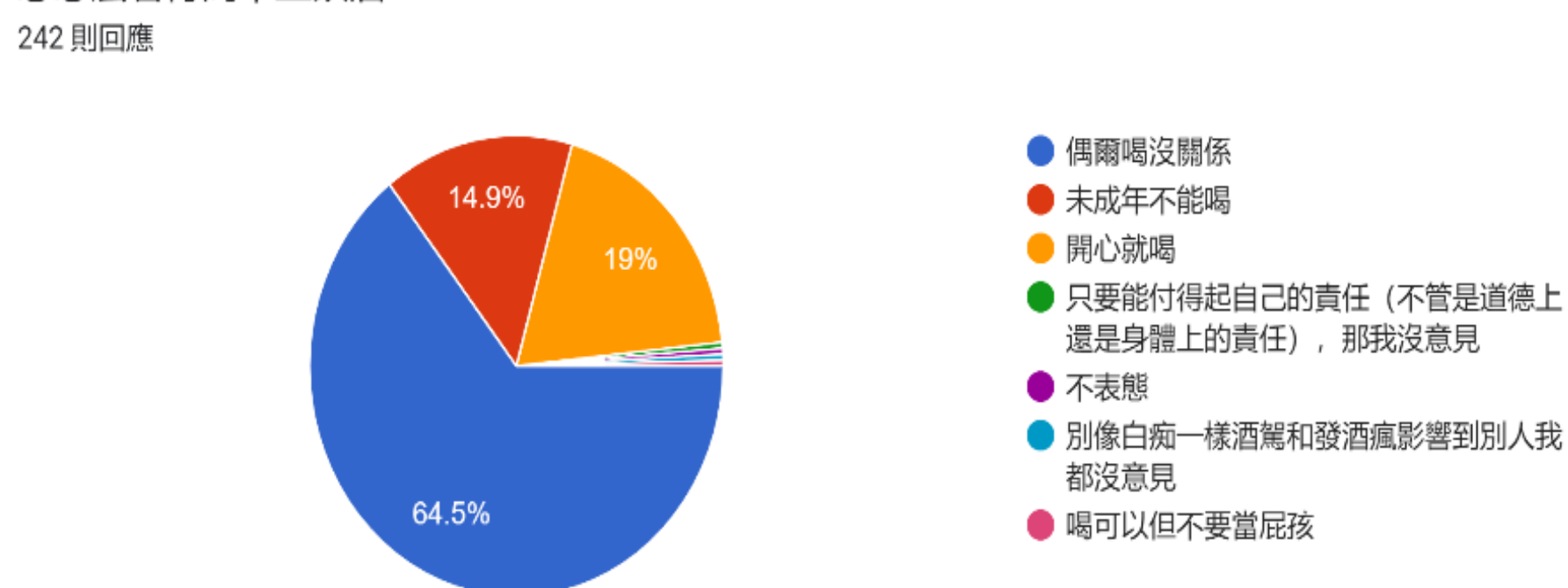
由上圖得知高中生的飲酒動機及因素以減輕壓力占53.4%最多，其次是同儕影響占39.1%，第三是改善憂鬱情緒占36.1%。

酒對你/妳的意義是什麼?(可複選)



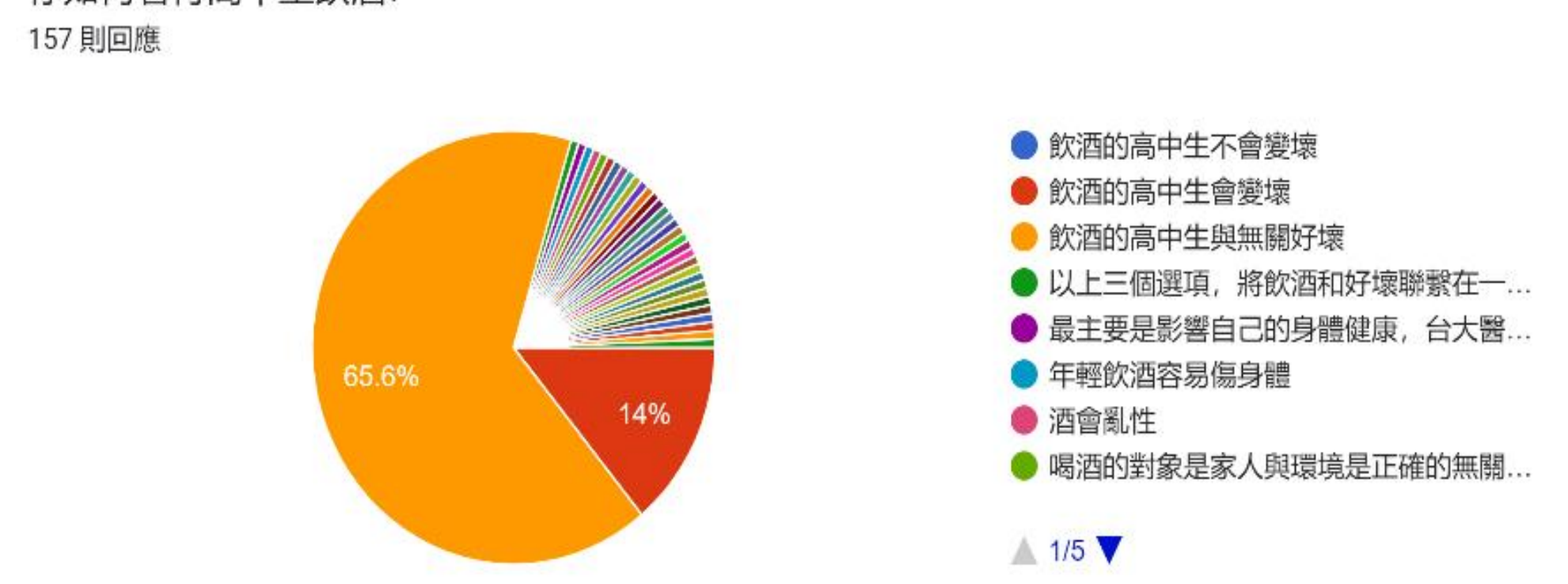
由上圖得知酒對高中的意義前三名分別為紓壓管道(73.7%)、增進人際關係(37.6%)、婚喪喜慶(26.3%)

您怎麼看待高中生飲酒?



由上圖得知高中生怎麼看待高中生飲酒，其中偶爾喝沒關係的占64.5%，其次是開心就喝占19%，未成年不能喝占14.9%。

你如何看待高中生飲酒?



由上圖得知18歲以上的成年人看待高中生飲酒中，認為飲酒的高中生與無關好壞占65.6%，認為飲酒的高中生會變壞占14%

四、研究結論與建議

(一) 結論

本研究發現：

- 1.高中生飲酒的原因：減輕壓力、同儕影響、改善憂鬱情緒。
- 2.酒對高中生的影響或意義：紓壓管道、增進人際關係、婚喪喜慶。
- 3.高中生對高中生飲酒的看法：偶爾喝沒關係、開心就喝、未成年不能飲酒
- 4.一般人對高中生飲酒的看法：飲酒的高中生與無關好壞、飲酒的高中生會變壞。

(二) 建議

- 1.飲酒行為對還沒發育成熟的我們而言還是弊多於利，建議未成年不要飲酒。
- 2.酒雖然可以紓壓，但不適合高中生，高中生可以選擇其他健康的紓壓方式。
- 3.本研究受限於人力、時間，僅以南投地區高中生為樣本，其結果供大家參考。

心得

- 1.透過這次專題研究，我學會了如何與老師與組員溝通，做出更好的專題研究。
- 2.學會了如何從大量的資訊中擷取關鍵訊息。
- 3.深知專題研究主題可以與生活息息相關